

La Gazette

de **Wivy**

Octobre 2020



*Semaine bleue
et
Semaine du Goût*

• **Wivy** •

Actualités pages 2-3

Retour dans le passé pages 4-5

Programme des Animations

de Wivy pages 6-7

Jeux

Nourriture et citations
pages 9

QUIZZ : Les SUPERS séniors
pages 10-11

Mots-croisés : Vignes et vins
pages 12-13

Wimap : Départements
pages 14-15

Intrus : Nourriture
pages 16-17

Recette à multiplier
pages 18-19

Jeu des 7 différences
pages 20-21

Coloriages par Just Color
pages 22-23



La semaine bleue du 5 au 11 Octobre

La semaine bleue c'est quoi ? Chaque année au mois d'octobre depuis 1951, se déroule la semaine bleue. Cet événement est l'occasion d'informer et de sensibiliser la population sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle. C'est aussi connaître et s'intéresser aux préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées. Lors de ces journées les réalisations et projets associatifs seniors sont exposés pour être mis en avant.

« Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire » est le thème de cette édition 2020. Un enjeu pour l'après COVID !

Cet événement est l'occasion de proposer, pour de très nombreuses villes et territoires, des activités variées à destination des seniors mais aussi des plus jeunes ! Ainsi, les plus âgées peuvent transmettre leur expérience et démontrer à quel point le dialogue des générations est important pour l'équilibre sociétal. L'expérience accumulée par les seniors est souvent précieuse pour les plus jeunes. En écoutant les conseils, on évite parfois de mauvaises expériences ! À l'inverse, la jeunesse remet parfois les choses sur de nouvelles perspectives et propose un regard neuf, innovant.

Retrouvez le quizz " Les supers seniors " page 10

La semaine du goût du 12 au 18 octobre

« La semaine du goût » est un événement autour du goût et de la gastronomie, créée en 1990. L'objectif est d'éduquer les consommateurs et particulièrement les enfants sur l'importance d'une alimentation saine. Le ministère de l'Agriculture et de l'Alimentation est partenaire de cette initiative. Cette semaine est l'occasion de se retrouver autour d'animations gourmandes et de découvrir de nouvelles saveurs !

Le saviez-vous ?

Depuis les années 2000, l'évènement s'est exporté. Il existe, désormais, des semaines du goût en Suisse et dans d'autres pays du monde.

Bientôt les vendanges !

Septembre et octobre sont les temps forts des vendanges en France ! Selon les régions les dates varient. Elles dépendent de la période à laquelle le raisin a atteint son degré de maturité désiré. C'est-à-dire lorsque le rapport entre sucre et acidité s'est stabilisé à un certain niveau.

Le saviez-vous ?

Il est possible de déterminer l'année de vendange d'un vin en mesurant son niveau de radioactivité ! L'accident de Tchernobyl en a laissé des « traces » sur toutes les vignes, même infimes. Il est donc possible de dater le vin grâce aux analyses.



Retrouvez le quizz "Nourriture"
Disponible le 13 Octobre sur l'application Wivy.

Retour dans le passé



Ça s'est passé un 3 Octobre

Naissance de Louis Aragon.

Le 3 octobre 1897 naquit Louis Aragon. Il fut poète, journaliste et romancier. Il s'engagea dans le parti communiste dans les années 20. Il forma avec Elsa Triolet, l'un des couples mythique de la littérature française. À partir de la fin des années 1950, nombre de ses poèmes ont été mis en musique et chantés par Léo Ferré ou Jean Ferrat. Cela a contribué à faire connaître son œuvre poétique au plus grand nombre !

Le saviez-vous ?

Louis Aragon apprit à 20 ans que ses parents étaient en fait ses grand-parents ! Celle qu'il pensait être sa sœur était, en fait, sa mère. Elle était tombée enceinte après avoir entretenu une relation avec un notable marié et de 33 ans son aîné.

Ça s'est passé un 9 Octobre

Naissance de France Gall

Le 9 octobre 1947 naquit la chanteuse France Gall. Elle commença sa carrière enfant, en chantant avec ses frères, avant d'enregistrer son premier disque. Elle participa au Concours de l'Eurovision en 1965 avec le titre « Poupée de cire, poupée de son » écrit et composé par Serge Gainsbourg. La seconde partie de sa carrière fut marquée par son histoire d'amour avec Michel Berger. Ils ont collaboré pour plusieurs chansons.

Le saviez-vous ?

Les paroles de la chanson « Comme d'habitude », sortie en 1967, ont été inspirées par la rupture de Claude François et de France Gall.





Ça s'est passé un 12 Octobre

Christophe Colomb découvre
le Nouveau Monde

Le 12 octobre 1492, l'explorateur Christophe Colomb découvrit les États-Unis fortuitement. En effet, le navigateur pensait avoir atteint les Indes alors quand il rencontra les premiers indigènes locaux, il les nomma « indiens ». C'est le 28 octobre que l'équipage débarquera sur l'île de Cuba. Cette découverte majeure marqua le passage du Moyen Âge aux Temps modernes.

Ça s'est passé un 27 Octobre

Le droit de grève est inscrit dans la constitution française.

La grève existe depuis le XIX^e siècle. Elle est souvent à l'initiative de syndicats. Il s'agit d'une épreuve de force : le gréviste cesse de travailler, il n'est pas rémunéré et l'entreprise ne produit plus et par conséquent perd de l'argent.

Le saviez-vous ?

Le mot français « grève » provient de la place de Grève à Paris. Cette place, située en bord de Seine sur la rive droite devant l'hôtel de ville et bordée d'une plage de sable, était l'un des principaux points d'accostage des bateaux. Les hommes sans emploi y trouvaient facilement du travail pour les chargements et déchargements.



Programme

Les Animations de Wivy

Wivy, c'est l'application professionnelle de l'animation !

Il suffit de l'installer sur une tablette ou un ordinateur et cela vous donne accès à plus de 250 animations culturelles et musicales. Chaque semaine de nouvelles animations sont créées et mises en ligne.

Le programme du mois d'Octobre :

Le 6 Octobre : Mélo-Mots

“Les Proverbes français”

Vous les connaissez forcément mais saurez-vous les recomposer alors que les mots sont mélangés ?



Le 8 Octobre : Cazhou du goût

Ce petit jeu facile a été conçu pour stimuler les papilles ! Vous devrez associer un aliment à sa catégorie : acide, amer, salé ou sucré.

Retrouvez des anecdotes insolites pour compléter ce jeu gourmand !

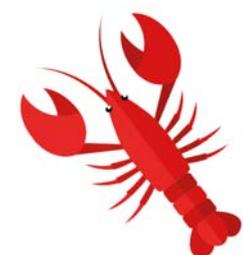
Le 13 Octobre : Quizz “ La nourriture”.

Avec ce quizz, vous allez explorer les mille facettes de nos aliments quotidiens. Saviez-vous que l’avocat est l’aliment végétal le plus calorique ? Que la vanille provient d’une orchidée ? Que le mange-tout est un haricot ?



Le 14 Octobre : Jukebox “ Chansons à boire ”

À consommer avec modération, cette liste de chansons va éteindre votre soif ! Vous retrouverez toutes les chansons qui évoquent nos boissons



Le 15 Octobre : Memory “ La semaine du goût ”

Un jeu pour faire travailler la mémoire ! Choisissez deux cartes et visualisez les photos qui apparaissent pour ensuite former des paires d’aliments en un minimum de coups !



Le 20 Octobre : Loto des œuvres d’art

40 œuvres sélectionnées par l’équipe Wivy à découvrir le temps d’un Loto. Le principe du jeu est simple ! Une œuvre d’art apparaît à l’écran et si vous l’avez, vous devrez mettre un jeton sur l’œuvre correspondante sur votre carton de jeu. Pour chaque œuvre correspond une anecdote pour la découvrir un peu plus !



Le 27 Octobre : Quizz “ Argot et mots anciens ”

Retrouvez la bonne définition, déduisez le sens des mots et découvrez des mots oubliés ou insolites ! Vous pensiez que la langue française n’avait plus de secret pour vous ?

Nourriture et citations

Wivy vous a sélectionné quelques citations d'auteurs et de grands chefs :

« Le vrai gourmet est celui qui se délecte d'une tartine de beurre comme d'un homard grillé, si le beurre est fin et le pain bien pétri. »

Colette

« On ne peut ni bien penser, ni bien aimer, ni bien dormir, si on n'a pas bien dîné. »

Virginie Wolf

« Il n'y a pas de bonne cuisine si au départ elle n'est pas faite par amitié pour celui ou celle à qui elle est destinée. »

Paul Bocuse

« La nouvelle cuisine, c'était rien dans l'assiette, tout dans l'addition. »

Paul Bocuse

« La Table, c'est l'endroit de détente et de convivialité par excellence... C'est pourquoi, il faut également utiliser son imagination pour venir compléter les efforts de la cuisine. »

Bernard Loiseau

« L'art de la cuisine, qui transcende les produits de la terre et de la mer, et l'art de la médecine, qui soulage et guérit grâce à ces mêmes produits, sont également indispensables à la vie. »

Joël Robuchon



Quizz

Les SUPERS séniors

1. Dans quel pays se trouve Okinawa, surnomé « l'île des centenaires » ?

- A) La Norvège
- B) Les Phillipines
- C) Le Japon
- D) La Chine

2. En 2020, le Guinness des records a ajouté le couple Quinteros, pour quel motif ?

- A) La longévité de leur mariage
- B) La valeur de leurs âges combinés
- C) Leur mariage très tardif
- D) Le divorce le plus âgé

3. Quelle montagne, l'alpiniste Tamae Watanabe, âgée de 73 ans, a-t-elle gravie ?

- A) L'Everest
- B) Le Mont Blanc
- C) Le Kilimandjaro
- D) L'Aconcagua.

4. De quelle nationalité est le seul centenaire au monde à avoir couru un marathon ?

- A) Britannique
- B) Américain
- C) Français
- D) Grec

5. Comment se nomme la compétition bisannuelle organisée par le World Masters Athletics réservée aux athlètes âgées ?

- A) Championnats du monde vétérans d'athlétisme
- B) Championnats du monde séniors
- C) Championnats du monde des aînés
- D) Jeux Olympiques des séniors

Quiz :

Réponses et Anecdotes

1. Réponse C - Le Japon : L'île d'Okinawa est connue pour avoir trois fois plus de centenaires qu'ailleurs. Elle fait partie des 5 « zones bleues » de notre planète. Ce sont des petits oasis où l'on recense un important pourcentage de centenaires toujours très actifs.

2. Réponse B - La valeur de leurs âges combinés : Mariés depuis 79 ans, ce couple d'Équatoriens s'aime comme au premier jour. Leur record c'est l'addition de leurs âges. Ensemble, ces deux anciens enseignants totalisent 214 ans, bientôt 215, un record mondial !

« Jamais de divorce, en aucun cas, confie Waldramina Quinteros, 104 ans. Il faut toujours se dire la vérité, ne pas mentir parce que le mensonge peut causer la perte du monde. »

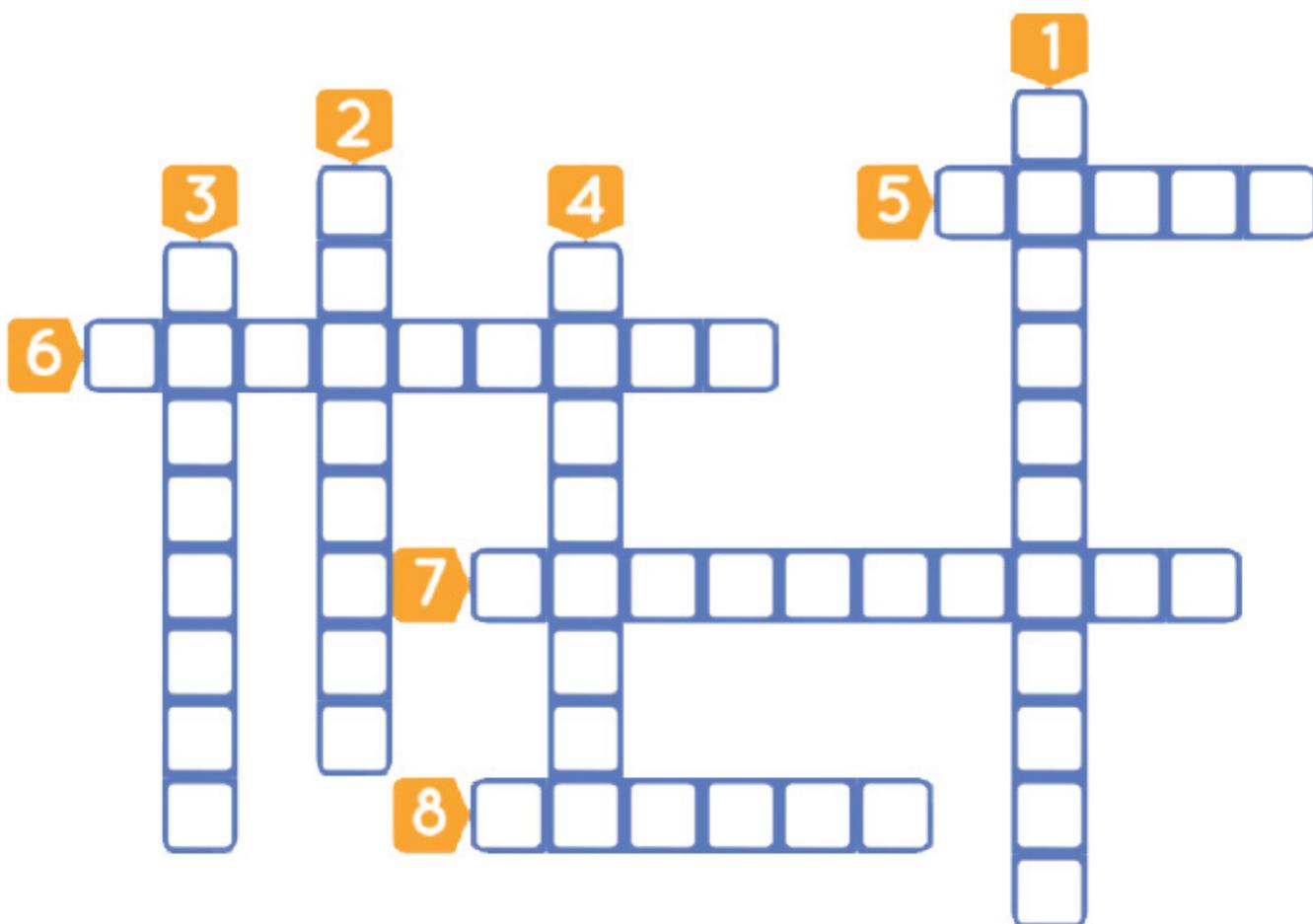
3. Réponse A - L'Everest : Tamae Watanabe est une alpiniste japonaise de 73 ans. Elle a atteint le sommet le plus haut du monde, l'Everest. Elle est devenue, par cet exploit, la femme la plus âgée à escalader jusqu'en haut du toit du monde. Tamae Watanabe pratique l'alpinisme depuis ses 28 ans.

4. Réponse A - Britannique : Le Britannique Fauja Singh est le seul centenaire à avoir fait un marathon. Le 13 octobre 2011, il a bouclé celui de Toronto en 8 h, 11 mn et 5 s. Cependant, Le Guinness des Records ne veut pas homologuer son record ! Originaire d'Inde, Fauja Singh possède un certificat de naissance établi, à l'époque, par l'Empire britannique.

5. Réponse A - Championnats du monde vétérans d'athlétisme : Cette compétition existe depuis 1975. L'unique édition française s'est déroulée à Lyon en 2015. Cette année là, le 100 mètres fut remporté par le Britannique Charles Eugster, âgé de 96 ans, qui s'était mis à la course seulement 1 an auparavant !

Mots-croisés

Vignes et vins



- 1- Culture de la vigne.
- 2- Les crémants et les champagnes en sont.
- 3- Cépage blanc, cultivé en Alsace.
- 4- Manuelle, mécanique, tardive, en vert...
- 5- Le gris, le blanc, le meunier, le noir...
- 6- Vin très riche en sucre.
- 7- Bouteille d'une capacité de 6 litres, soit huit bouteilles standards.
- 8- Variété de vigne du genre *Vitis vinifera*.

Mots-croisés :

Réponses et Anecdotes

1. Viticulture : La datation du carbone 14 de pépins mis au jour en Géorgie, fait remonter la culture de la vigne à la fin de l'âge de pierre, entre 7000 et 5000 ans avant notre ère.

2. Mousseux : On appelle vin mousseux, l'ensemble des vins pétillants ou effervescents. Le terme mousseux a une connotation plutôt péjorative (côté bon marché, qualité douteuse). On lui préfère le Crémant ou Champagne.

3. Riesling : Bénéficiant d'un bois dur, le Riesling résiste au froid, ce qui lui permet d'être cultivé avec succès dans les régions fraîches de l'Europe du Nord (Allemagne, Alsace...).

4. Vendange : La vendange manuelle interdit l'emploi de toute machine. La vendange tardive est une récolte pratiquée tard dans la saison afin d'obtenir des raisins surmûris. La vendange en vert consiste à couper une partie des raisins afin de réduire le rendement d'une récolte abondante et de gagner en concentration.

5. Pinot : Le Pinot originaire du Nord-Est de la France pourrait provenir de vignes sauvages sélectionnées et cultivées au moment de l'arrivée des Romains. Il aurait été répandu ensuite dans toute l'Europe par ces derniers sous le nom Allobrogica, vin des Allobroges.

6. Liqueureux : Ce type de vin doit sa teneur en sucre (supérieur à 40g/l) à une concentration naturelle par passerillage (méthode de surmaturation par dessèchement naturel du raisin à l'air) ou par l'action du *Botrytis cinerea* (pourriture noble).

7. Mathusalem : Ce nom vient de Mathusalem, le célèbre patriarche dont on dit dans la Genèse qu'il aurait atteint l'âge de 969 ans. On lui attribue la plantation des premières vignes.

8. Cépage : Les cépages sont très nombreux, on en répertorie 6000 à travers le monde. Mais seulement 270 d'entre eux sont destinés à la production de raisin de table ou de cuve.

Remplacez chaque numéro

②⑨ Finistère

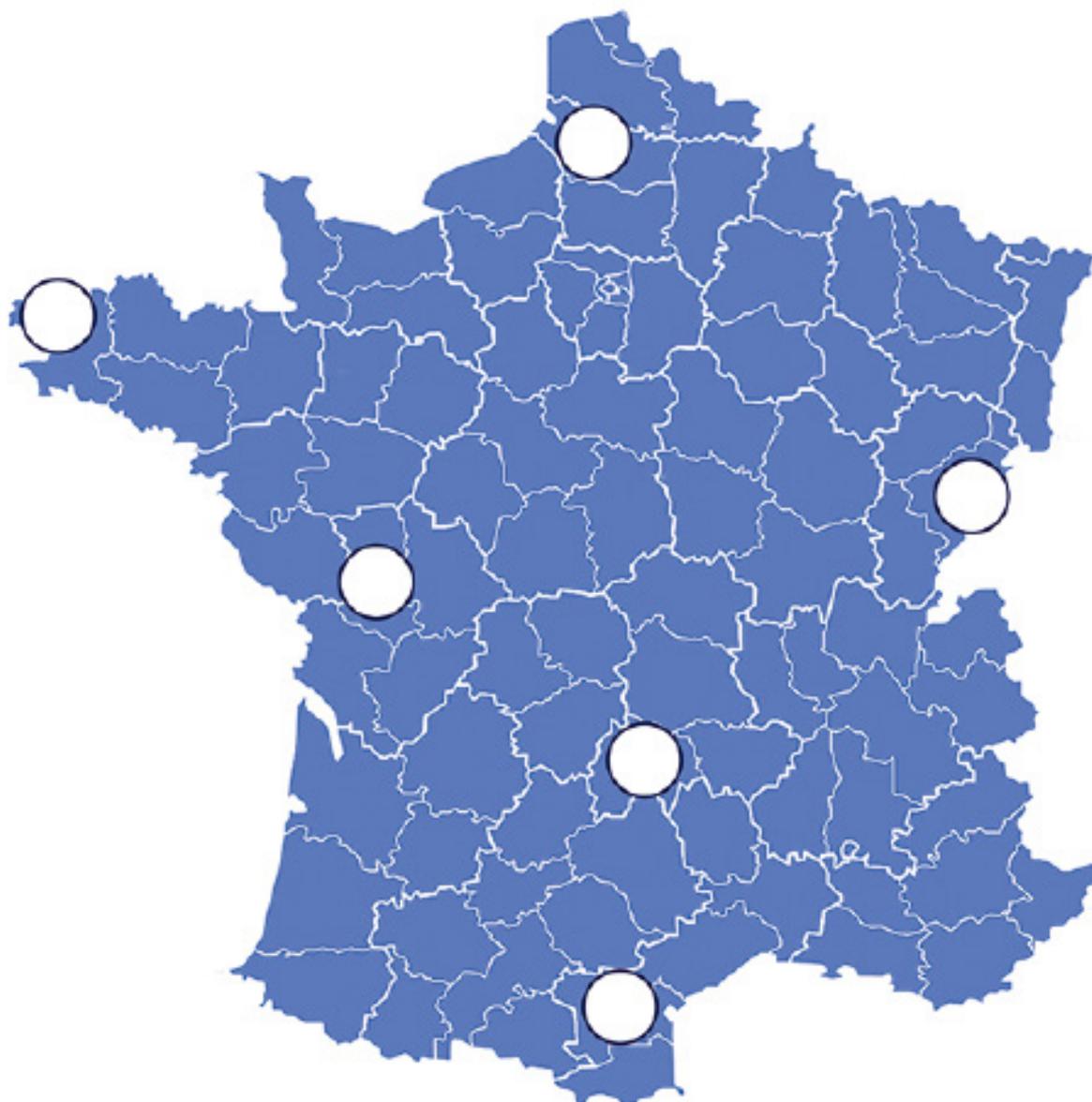
②⑤ Doubs

①① Aude

⑧① Somme

⑦⑨ Deux-Sèvres

①⑤ Cantal



1. Finistère (Bretagne) : Dans le département du Finistère, ce sont les porcins qui sont bien plus nombreux que la population. Le département compte, en effet, 905 617 habitants pour plus de 2 694 900 porcins.

2. Doubs (Bourgogne-Franche-Comté) : La commune de Mouthe, dans le Doubs, détient le record en France de la température la plus basse enregistrée. Le 13 janvier 1968, elle était, alors, de $-36,7^{\circ}\text{C}$. En comparaison, la température la plus froide du monde a été relevée en Antarctique : -98°C en 2018.

3. Aude (Occitanie) : On retrouve dans les départements de l'Hérault, de l'Aude et de la Haute-Garonne, le plus vieux canal encore fonctionnel en Europe, Le Canal du Midi. Il mesure 240 km de long, possède 63 écluses, 126 ponts, 55 aqueducs, 7 canaux-ponts, 6 barrages et 1 tunnel.

4. Somme (Hauts-de-France) : «Y» est une commune située dans le département de la Somme, en région Hauts-de-France. Il s'agit d'un des noms de villes les plus courts d'Europe et de France. Ses habitants, les Ypsiloniens, ont la consolation d'avoir un nom un peu plus long...

5. Deux-Sèvres (Nouvelle-Aquitaine) : Le 79 est un département traversé par deux fleuves : La Sèvre Niortaise et la Sèvre Nantaise, d'où son nom les Deux-Sèvres.

6. Cantal (Auvergne-Rhône-Alpes) : Les monts du Cantal sont un ensemble de sommets issus d'un unique volcan. D'un diamètre atteignant 70 km, c'est le plus grand stratovolcan d'Europe.

L'intrus

Nourriture

Trouvez l'intrus parmi les propositions suivantes :



1 Pizza



Lasagnes



Gnocchis



Paëlla



2 Chausson
aux pommes



Tartelette au citron



Croissant



Brioche



3 Confiture



Beurre



Yahourts



Fromage



4 Merveilleux



Macarons



Tartelette au
citron



Bêtises de
Cambrai



5 Saucisson



Souris d'agneau



Lardons



Filet Mignon

L'intrus

Réponses et Anecdotes

1- L'intrus est la paëlla.

Les autres propositions ont pour point commun la cuisine italienne. Elle se caractérise par la variété des produits frais utilisés. Parmi ses spécialités les plus connues, on peut citer la pizza, le risotto, le minestrone et bien évidemment les plats de pâtes !

2- L'intrus est la tartelette au citron.

Les autres propositions ont pour point commun la boulangerie. Contrairement au pâtissier, le boulanger travaille toujours des pâtes fermentées qui contiennent du levain ou de la levure. La fermentation s'applique aux pains, mais aussi à toute la viennoiserie. Le pâtissier prépare les gâteaux, les tartes, les crèmes, etc.

3- L'intrus est la confiture.

Les autres propositions sont des produits laitiers. Il en existe trois grandes catégories : le lait, les fromages et les yaourts. Les produits laitiers sont nécessaires car ils apportent du calcium, de la vitamine PP, etc.

4- L'intrus est la Bêtise de Cambrai.

Les autres propositions sont des pâtisseries. Les Bêtises de Cambrai sont des friandises. La pâtisserie régale les papilles avec des gâteaux, des tartes, des crèmes, etc. Une évolution majeure de la pâtisserie s'est opérée au milieu du XVI^e siècle avec l'importation massive du chocolat et du sucre par les commerçants portugais et espagnols.

5- L'intrus est la souris d'agneau.

Les autres propositions sont à base de viande de porc. La viande de porc n'est pas consommée par les juifs, ni par les musulmans pour des raisons religieuses. En France, la viande de porc est la plus consommée.

Recette à multiplier

Voici la recette de la tarte aux fraises avec les ingrédients pour 6 personnes.
Trouvez les quantités de chaque ingrédient pour 30 personnes.

	Ingrédients pour 6 personnes	Ingrédients pour 30 personnes
	1 pâte brisée ou sablée	_____ pâte brisée ou sablée
	800 g de citrouille	_____ g, soit _____ kg de citrouille
	2 œufs entiers	_____ œufs entiers
	2 jaunes d'œuf	_____ jaunes d'œuf
	20 cl de crème fraîche liquide	_____ cl, soit _____ litre de crème fraîche liquide
	150 g de sucre	_____ g de sucre
	1 sachet de sucre vanillé	_____ sachets de sucre vanillé
	1 pincée de muscade	_____ pincées de muscade
	1 pincée de sel	_____ pincées de sel

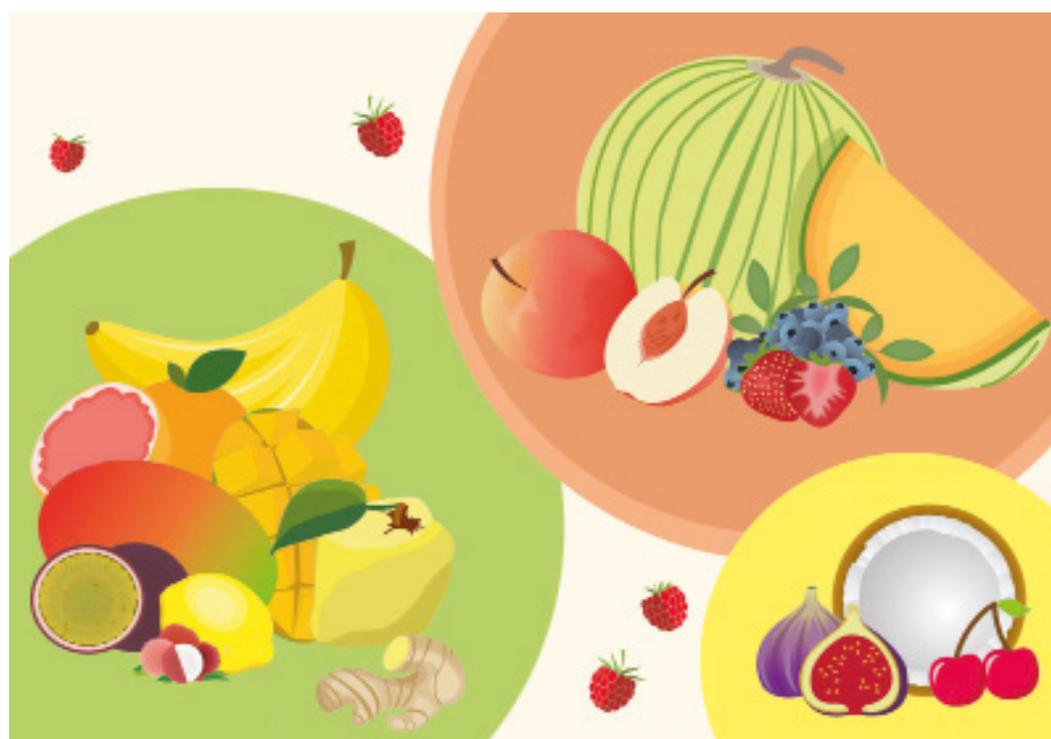
Recette à multiplier

Réponses

Ingrédients pour 6 personnes		Ingrédients pour 30 personnes
	1 pâte brisée ou sablée	5 pâtes brisées ou sablées
	800 g de citrouille	4 000 g, soit 4 kg de citrouille
	2 œufs entiers	10 œufs entiers
	2 jaunes d'œuf	10 jaunes d'œufs
	20 cl de crème fraîche liquide	100 cl, soit 1 litre de crème fraîche liquide
	150 g de sucre	750 g de sucre
	1 sachet de sucre vanillé	5 sachets de sucre vanillé
	1 pincée de muscade	5 pincées de muscade
	1 pincée de sel	5 pincées de sel

Jeux des 7 différences

7 différences se sont glissées entre ces deux illustrations, saurez-vous les retrouver ?



Jeux des 7 différences

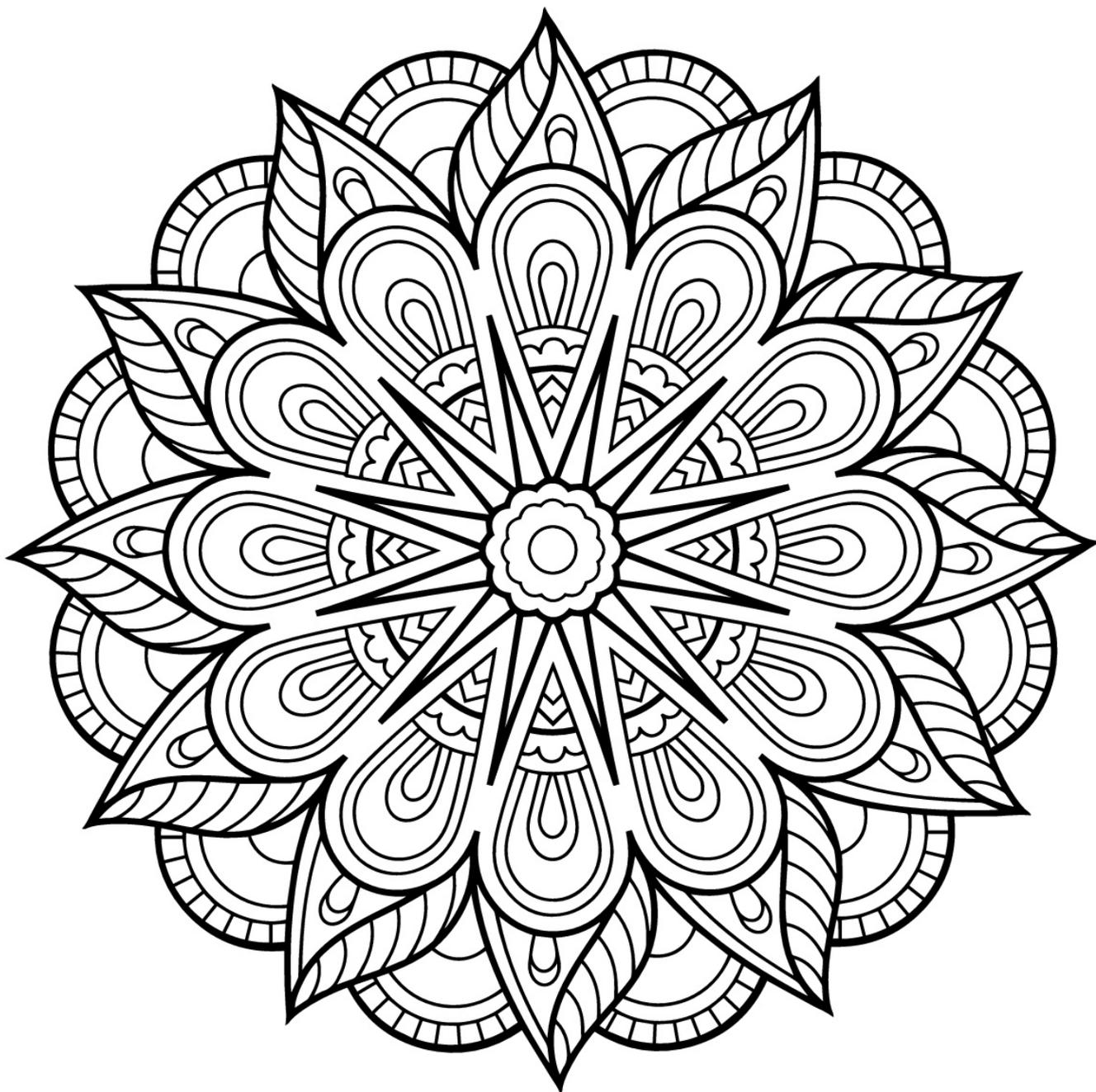
Réponses



Les différences sont :

- Une framboise a disparu en haut.
- Le contour vert foncé du cercle vert a disparu.
- L'intérieur du pamplemousse n'a plus de rainures
- Un coing a disparu, il y en avait deux avant.
- Un gingembre est apparu au premier plan à gauche.
- Le melon présente beaucoup plus de rayures sur sa peau qu'avant.
- Les cerises au premier plan à droite ont perdu une feuille sur deux.

Coloriage en partenariat avec le site *Just Color* 



<https://www.justcolor.net/fr/>

Coloriages



<https://www.justcolor.net/fr/>

Contacts

Merci d'avoir lu la Gazette de Wivy !

La Gazette de Wivy est éditée chaque mois par la société Wivy. Elle est publiée chaque dernier lundi du mois et distribuée gratuitement.

Si vous souhaitez nous contacter :

Loïc Fruleux :

loic@wivy.fr

Pour plus d'informations sur Wivy rendez-vous sur :

<http://www.wivy.fr/>

<https://www.facebook.com/WivyFrance/>

Informations Légales :

Wivy SAS au capital de 90 000 €
Plaine Images, Imaginarium
99A Bd Constantin DESCAT
59200 TOURCOING

n° RCS : 829 679 992

Responsable de la publication : Chloé BIRKER

Contact : chloe@wivy.fr

Wivy